

1 przez 3

Jeżeli masz **JEDEN** z poniższych objawów **przez TRZY** tygodnie...

Hasło „jeden przez trzy”, stworzone przez wiodących europejskich ekspertów z dziedziny nowotworów głowy i szyi, oznacza, iż lekarze rodzinni powinni kierować swoich pacjentów do laryngologa, jeżeli stwierdzą u nich jeden z poniższych objawów utrzymujący się przez trzy tygodnie.

Pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie oraz/lub czerwone albo białe naloty w jamie ustnej

Ból gardła

Przewlekła chrypka

Ból w trakcie oraz/lub problemy z połykaniem

Guz na szyi

Jednostronna niedrożność nosa oraz/lub krwawy wyciek z nosa

TYDZIEŃ 1

TYDZIEŃ 2

TYDZIEŃ 3

ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA

**ZROZUMIEĆ
NOWOTWORY GŁOWY I SZYI**

Wczesne skierowanie i diagnoza ocalą Ci życie. Nie czekaj.

Więcej informacji na stronie

www.oppngis.pl



EHNS
www.ehns.org



Polska Grupa Badań
Nowotworów Głowy i Szyi



INSTYTUT FIZJOLOGII
I PATOLOGII SŁUCHU



European Head and Neck Society

EHNS
www.ehns.org



Polska Grupa Badań
Nowotworów Głowy i Szyi



INSTYTUT FIZJOLOGII
I PATOLOGII SŁUCHU

ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

Nowotwory głowy i szyi stanowią **5%** wszystkich zachorowań na raka. Najczęściej rozpoznaje się je i leczy, gdy są już w stadium zaawansowanym. Wczesne rozpoznanie i skierowanie do specjalisty zwiększają szanse chorych na wyleczenie.

Ponad **90%** nowotworów głowy i szyi wywodzi się z komórek nabłonka płaskiego, które wyściełają górny odcinek drogi oddechowo-pokarmowej (np. wewnątrz jamy ustnej, nosa i gardła).

W 2008 roku zarejestrowano nowotwory głowy i szyi u ponad **600 000 osób** na świecie, 350 000 chorych zmarło.

Nowotwory mózgu i gałki ocznej nie są klasyfikowane jako nowotwory głowy i szyi.

Najczęstsze lokalizacje nowotworów głowy i szyi:

- jama ustna (42%)
- gardło (35%)
- krtań (24%).

W ostatniej dekadzie nastąpił na świecie znaczący wzrost liczby zachorowań na nowotwory głowy i szyi, szczególnie wśród kobiet.

Zrozumieć nowotwory głowy i szyi – program profilaktyki prowadzony przez Polską Grupę Badań Nowotworów Głowy i Szyi ma na celu podniesienie świadomości na temat nowotworów głowy i szyi, co w konsekwencji ma poprawić wyniki leczenia poprzez:

- edukację na temat profilaktyki,
- zwracanie uwagi na wczesne objawy choroby,
- dążenie do wczesnego rozpoznania choroby i skierowania na leczenie.

Zatoki
przynosowe

Nos

Jama ustna

Ślinianki

Język

Krtań

JAKIE SĄ CZYNNIKI RYZYKA?



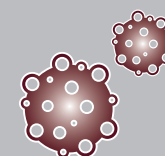
PALENIE

Palacze narażeni są na wyższe ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi niż niepalący.



ALKOHOL

Mężczyźni spożywający 60 g, a kobiety 40 g wysokoprocentowego alkoholu dziennie narażeni są na znacznie wyższe ryzyko rozwoju raka głowy i szyi.



WIRUS HPV

Zachorowalność na raka gardła jest większa u nosicieli niektórych podtypów wirusa HPV.

WYSTĘPOWANIE

Pomimo że ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi jest trzykrotnie większe u mężczyzn, w ostatnich latach wzrasta również u kobiet. Nowotwory te najczęściej występują u ludzi po 40 rż., jednak obserwuje się wzrost zachorowań w młodszych grupach wiekowych.

1 przez 3