

What to know about high risk papillomavirus (HPV)

MEDICALNewsTODAY

NAPISANE PRZEZ VELSCOPE • 21 LUTEGO 2022R. • WSZYSTKO, VELSCOPE

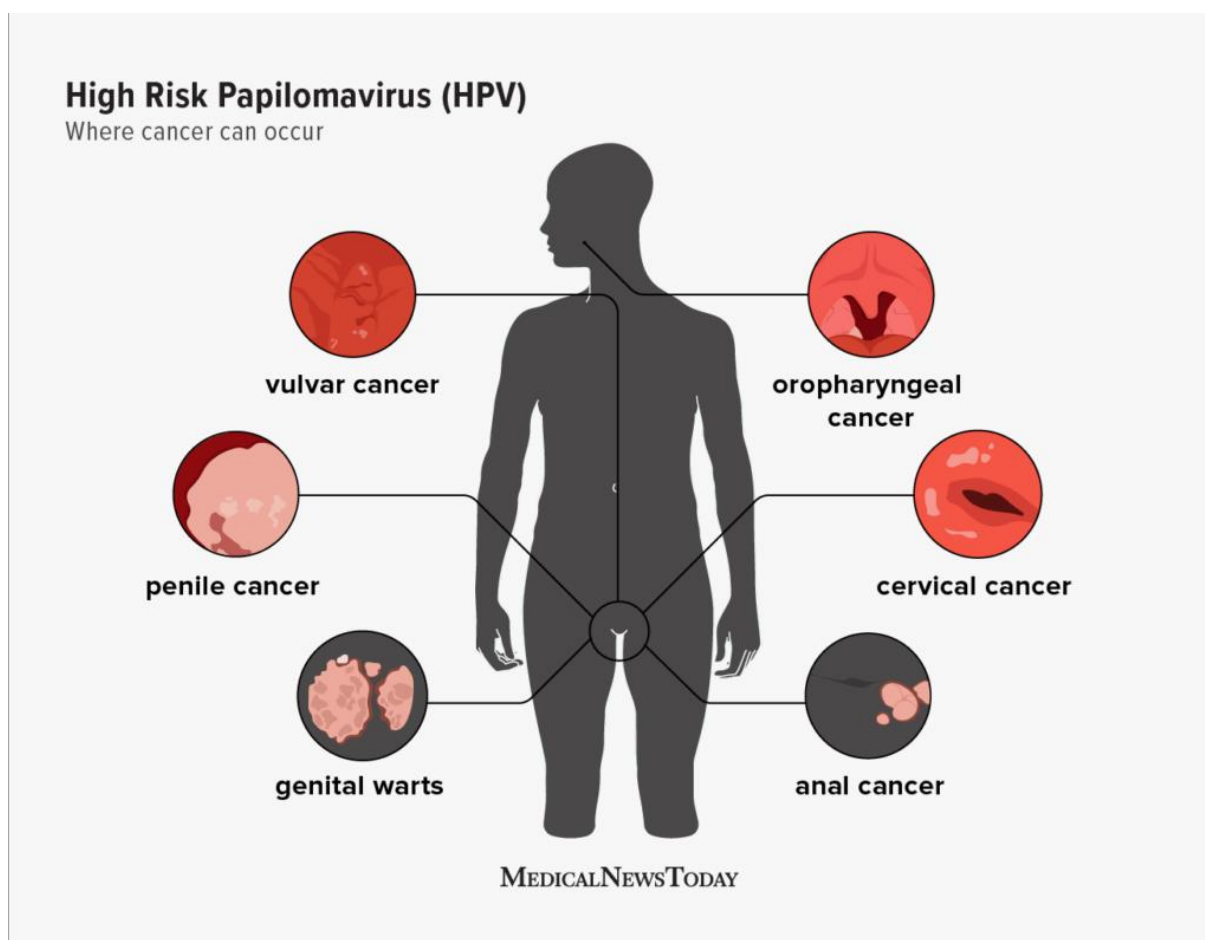
Co należy wiedzieć o HPV wysokiego ryzyka

Istnieje wiele typów wirusa HPV. Większość z nich ustępuje samoistnie i raczej nie powoduje problemów zdrowotnych. Jednak niektóre typy stanowią wysokie ryzyko, jeśli infekcja pozostaje w organizmie.



[Tłumaczenie z zdjęcia: Co warto wiedzieć o wirus brodawczaka wysokiego ryzyka (HPV)]

Istnieje wiele typów wirusa HPV. Większość z nich ustępuje samoistnie i raczej nie powoduje problemów zdrowotnych. Jednak niektóre typy stanowią wysokie ryzyko, jeśli infekcja pozostaje w organizmie.



[Tłumaczenie z powyższej grafiki:

wirus brodawczaka wysokiego ryzyka (HPV)

Gdzie nowotwór może się pojawić

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| vulvar cancer | – nowotwór sromu |
| penile cancer | – nowotwór prącia |
| genital warts | – brodawki narządów płciowych |
| oropharyngeal cancer | – nowotwór gardła |
| cervical cancer | – nowotwór szyjki macicy |
| anal cancer | – nowotwór odbytu |

Udostępnione na PinterestIllustration przez Yaja Mulcare

[Wirus brodawczaka ludzkiego \(HPV\)](#) jest najczęstszym wirusem przenoszonym drogą płciową, a lekarze diagnozują co roku około **13 milionów nowych przypadków**.

Wirus może przenosić się przez skórę do pochwy, odbytu lub przez seks oralnego. Osoba może nie zdawać sobie sprawy, że ma zakażenie, ponieważ czasami nie powoduje ono żadnych objawów.

Czytaj dalej, aby poznać rodzaje wirusa HPV, a także badania, leczenie i metody zapobiegania.

Seks i płeć istnieją na różnych poziomach. W tym artykule będziemy używać terminów "mężczyzna", "kobieta" lub obu, aby odnieść się do płci przypisanej przy urodzeniu.. [Naciśnij tu, aby dowiedzieć się więcej](#)

Jaki jest HPV wysokiego ryzyka?

Niektóre typy wirusa HPV mogą powodować raka. Oznacza to, że są one "wysokiego ryzyka".

Kiedy typ wysokiego ryzyka HPV zakaża komórki, zmienia sposób, w jaki komunikują się one ze sobą. Powoduje również, że komórki się rozmnażają. Zazwyczaj układ odpornościowy dowiadyuje się o tych komórkach i reguluje je.

Jeśli jednak te nieprawidłowe komórki pozostaną, mogą dalej się zmieniać i stać się przedrakowe.

HPV zakaża cienkie, płaskie komórki, które pokrywają wewnętrzną powierzchnię niektórych narządów. Z tego powodu większość nowotworów związanych z HPV nazywa się [rakami płaskonabłonkowymi](#).

Wirus może również powodować raka w komórkach gruczołowych szyjki macicy, a rak ten nazywany jest [gruczolakorakiem](#).

Rodzaje HPV

Istnieje [ponad 200 rodzaj HPV](#). Lekarze kategoryzują je jako onkogenne i nieonkogenne. Co najmniej [14 rodzaj HPV](#) są onkogenne, co oznacza, że mogą powodować raka.

Typy nieonkogenne zazwyczaj nie powodują poważnych problemów zdrowotnych. Lekarz może określić nieonkogenne typy HPV jako "HPV powodujący brodawki".

Niskie ryzyko

Typy wirusa o niskim ryzyku, czyli nieonkogenne, rzadko wywołują zmiany przednowotworowe, choć nadal mogą powodować zmiany komórkowe.

Jeśli pewne typy HPV o niskim ryzyku pozostaną w organizmie, mogą powodować [brodawki narządów płciowych](#). Są to łagodne narośla, które mogą rozwijać się wokół narządów płciowych, pachwin i odbytu.

Około 40 rodzaj HPV niskiego ryzyka może zainfekować okolice narządów płciowych. HPV typu 6 i 11 są najczęstszymi przyczynami brodawek narządów płciowych, powodując łącznie około [90% przypadków](#).

[Niektóre rodzaje niskiego ryzyka](#) mogą również powodować wzrost brodawek w jamie ustnej i gardle. Stan ten nazywa się nawracającą [brodawczakowatością](#) układu oddechowego, i jest bardziej powszechna u dzieci niż dorosłych. "Papilloma" to inna nazwa dla "brodawki".

Te narośla są często łagodne, ale mogą powodować poważną niedrożność dróg oddechowych i powikłania. W niezwykle rzadkich przypadkach brodawki te stają się nowotworowe.

Wysokie ryzyko

[HPV wysokiego ryzyka](#) może spowodować kilka rodzajów raka, jeśli układ odpornościowy nie usunie infekcji.

Badania sugerują, że HPV typu 16 i 18 powodują [70% przypadków raka szyjki macicy](#), jak również zmian przedrakowych szyjki macicy. Niewielkie badanie z 2021 roku wykazało, że nieco mniej niż połowa uczestników z HPV miała typ 16.

Szacunki wskazują, że HPV wysokiego ryzyka [powoduje 3% wszystkich przypadków raka u kobiet i 2% wszystkich przypadków raka u mężczyzn](#) w Stanach Zjednoczonych.

[Przeczytaj więcej o HPV u mężczyzn.](#)

We wczesnych stadiach, rak szyjki macicy może nie powodować objawów. Jeśli objawy wystąpią, [obejmują powszechnie](#):

- nieprawidłowe krwawienie z pochwy
- nieprawidłowa wydzielina z pochwy, o silnym zapachu lub zawierająca krew
- ból podczas stosunku
- ból w miednicy

HPV wysokiego ryzyka może również wpływać na komórki w innych obszarach, a to również może rozwinąć się w raka. Innymi nowotworami powiązanymi z HPV [to](#):

- [gardłowe](#)
- analny
- prącia
- pochwy
- sromu

Badanie na obecność wirusa HPV

[Podstawowym](#) celem badań przesiewowych szyjki macicy jest identyfikacja zmian przedrakowych wywołanych przez wirusa HPV. Lekarze mogą usunąć zmiany, aby zapobiec rozwojowi raka inwazyjnego.

Ponieważ HPV może rozwijać się bez wywoływania objawów, regularne badania przesiewowe są ważnym sposobem wczesnego wykrywania wszelkich zmian. Każdy, kto ma osłabiony układ odpornościowy lub historię medyczną zmian w szyjce macicy, może potrzebować częstszych badań przesiewowych.

Obecnie rak szyjki macicy [jest jedynym](#) nowotworem związanym z HPV, którego test został zatwierdzony przez Agencję Żywności i Leków.

[Służby prewencyjne Stanów Zjednoczonych \(USA\)](#) zalecają, aby każdy, kto ma szyjkę macicy i jest w wieku 21-29 lat, miał badania przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy co 3 lata.

Dla każdego, kto ma szyjkę macicy i jest w wieku 30-65 lat, grupa zadaniowa zaleca posiadanie testu HPV i [rozmazu Pap](#) co 5 lat lub samego rozmazu Pap co 3 lata.

Centra Kontroli i Prewencji Chorób (CDC) nie zalecają rutynowych badań na obecność wirusa HPV u mężczyzn.

Badania przesiewowe dla HPV wysokiego ryzyka

Test Pap, czyli wymaz Pap, był kiedyś jedynym rodzajem badania przesiewowego w kierunku raka szyjki macicy.

Polega ono na pobraniu komórek z szyjki macicy. Trwa to tylko kilka minut i jest badaniem ambulatoryjnym. Lekarz wysyła próbkę do laboratorium, które sprawdza, czy w komórkach szyjki macicy nie ma nieprawidłowości.

Badania przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy obejmują obecnie również testy na obecność wirusa HPV. W niektórych przypadkach lekarz może zalecić wykonanie testu Pap i testu HPV w tym samym czasie.

Test Pap polega na sprawdzeniu komórek pod kątem zmian przedrakowych. Test HPV polega na poszukiwaniu DNA wirusa. Lekarz może zlecić ten test tylko wtedy, gdy dana osoba prawdopodobnie ma infekcję wysokiego ryzyka.

Wyniki zarówno testu Pap, jak i testu HPV dają lekarzowi [wyraźniejszy obraz ryzyka](#) wystąpienia raka szyjki macicy u danej osoby. Ujemne wyniki obu testów wskazują na bardzo niskie ryzyko rozwoju zmian przedrakowych szyjki macicy w ciągu najbliższych kilku lat.
[Dowiedz się, czego można się spodziewać po badaniach przesiewowych szyjki macicy.](#)

Leczenie

Obecnie nie ma leczenia zakażenia. Ale zabiegi mogą rozwiązać problemy zdrowotne, które HPV powoduje.

Chociaż [20–30%](#) brodawek ustępuje z czasem samoistnie, leczenie może pomóc w opanowaniu epidemii i zmniejszeniu dyskomfortu. Leczenie [może obejmować](#) zastosowanie kremu lub żelu na receptę na obszar lub usunięcie brodawek.

Chirurgia jest konieczna do usunięcia komórek przedrakowych spowodowanych przez wirus HPV wysokiego ryzyka. Ma to na celu zapobieżenie przekształceniu się komórek w raka. Lekarz może usunąć te komórki z szyjki macicy za pomocą procedury zwanej [pętlowym wycięciem elektrochirurgicznym](#) lub za pomocą krioterapii szyjki macicy.

Leczenie raka związanego z HPV ma tendencję do być takie samo jak leczenie innych nowotworów w okolicy. Najlepsze podejście może zależeć od lokalizacji, typu i stadium raka. Przykłady tych zabiegów obejmują:

- [chemioterapia](#)
- [radioterapia](#)
- chirurgia
- [immunoterapia](#)
- [terapia celowa](#)

Zapobieganie

Osoba może [zmniejszyć swoje ryzyko](#) zachorowania na HPV poprzez:

- zaszczepienie się przeciwko HPV
- konsekwentne stosowanie podczas seksu metod barierowych, takich jak prezerwatywy lub nakładki dentystyczne (koferdam, dental dams)
- ograniczanie liczby partnerów seksualnych

Gardasil 9 to szczepionka przeciwko HPV dostępna w Stanach Zjednoczonych. Chroni ona ludzi przed kilkoma typami wirusa HPV wysokiego ryzyka, w tym typami 16 i 18, a także typami niskiego ryzyka związanymi z brodawkami.

CDC twierdzi, że w idealnym przypadku każdy powinien otrzymać szczepionkę przeciwko HPV w wieku 11-12 lat, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka związanego z HPV. Szczepionka ta występuje w dwóch dawkach, w odstępie 6-12 miesięcy. Osoby w wieku 15-26 lat otrzymują ją w trzech dawkach.

Po otrzymaniu wymaganych dawek szczepionki u [98%](#) osób powstają przeciwciała niezbędne do ochrony przed szczepami wysokiego ryzyka, co wskazuje na wysoką skuteczność szczepionki.

W przypadku osób, które są starsze niż 27 lat i mają ryzyko nowego zakażenia HPV, lekarz może omówić korzyści wynikające z otrzymania szczepionki, choć może być ona mniej skuteczna.

Rokowania

U większości osób z HPV zakażenie ustępuje w ciągu [2 lat](#).

Dzięki regularnym badaniom przesiewowym szyjki macicy, lekarze mają większe szanse na wychwycenie wszelkich nieprawidłowości w komórkach, zanim staną się one rakowe.

Jeśli lekarz wykryje nieprawidłowe zmiany, leczenie można rozpocząć wcześniej, a to poprawia rokowania.

Podsumowanie

Infekcje HPV są bardzo powszechne, a układ odpornościowy organizmu zwykle je usuwa. W niektórych przypadkach infekcja może pozostać w organizmie i powodować problemy zdrowotne.

Szczepienie przeciwko HPV i regularne badania przesiewowe szyjki macicy zmniejszają ryzyko wystąpienia tych problemów zdrowotnych.

[Oryginalny artykuł](#)