

## WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE PIELĘGNACJI JAMY USTNEJ PO LECZENIU IMPLANTOLOGICZNYM



*Dziękujemy za wybranie implantów Bio3. Na nasze produkty udzielamy dożywotniej gwarancji. Chcemy, aby Twoja rekonwalescencja była jak najbardziej łagodna i przyjemna, dlatego ważne jest, aby postępować zgodnie z poniższymi instrukcjami.*

Długotrwałe powodzenie implantacji zależy od pielęgnacji w domu i obejmuje dwa etapy:

- ❶ Tuż po umieszczeniu implantów
- ❷ Trwałą pielęgnację po zagojeniu

Właściwa domowa pielęgnacja implantów dentystycznych pomoże zapobiec zapaleniu dziąseł wokół implantu (łagodnej postaci zakażenia dziąseł), zapaleniu kości wokół implantu (zapalenie kości) i uszkodzeniu sztucznego zęba.

### TUŻ PO ZABIEGU

- Jeśli przepisano antybiotyki lub leki przeciwbólowe, postępuj zgodnie ze wskazówkami pooperacyjnymi od dentysty, dotyczącymi dawkowania i właściwego czasu przyjmowania leków. Zwłaszcza w przypadku antybiotyków należy je przyjmować przez tyle dni, ile zalecił dentysta, nie odstawiaj ich wcześniej.
- Nieznaczne krwawienie może występować w ciągu 24 godzin. Krwawienie można kontrolować przez przygryzanie gazika lub wilgotnej torebki herbaty umieszczonych bezpośrednio na krwawiącej ranie przez 30 minut. Jeśli występuje obfite krwawienie lub trwa ono dłużej niż dwa dni, zadzwoń do dentysty.
- Nie należy przyjmować aspiryny ani związków aspiryny, ponieważ może to wywołać krwawienie.
- Nie pluj ani nie używaj słomek. Może to naruszyć skrzepy krwi i spowolnić gojenie.
- Po zabiegu ogranicz aktywność fizyczną do minimum.
- Obrzęk jest normalnym zjawiskiem po zabiegu. Aby go zmniejszyć, możesz przykładać opakowania z lodem z boku twarzy i szczęki przez pierwsze 48 godzin po zabiegu.
- Nie należy jeść ani pić gorących potraw przez 24 godziny po zabiegu. Gorące jedzenie i / lub napoje mogą powodować krwawienie lub zwiększenie krwawienia. Pij dużo płynów.
- Nie pal, ponieważ opóźnia to gojenie i zwiększa ryzyko infekcji.
- Używaj otrzymany płyn do płukania jamy ustnej z chlorheksydyną. Zaczynij w wieczór po zabiegu i kontynuuj przez 1 tydzień. Należy trzymać pół zakrętki płynu w gojącym się miejscu przez 1 minutę, dwa razy dziennie przez 7 dni. Dzięki temu będzie ono czyste, nawet jeśli nie będziesz w stanie go wyczyścić szczoteczką do zębów.
- Dieta składająca się z miękkich produktów powinna być utrzymywana przez kilka miesięcy po zabiegu, podczas gojenia się obszaru implantu. Unikaj twardych lub chrupiących potraw, zwłaszcza w pierwszej części fazy pooperacyjnej. Właściwa dieta jest istotną częścią opieki po zabiegu chirurgicznym.

## RUTYNOWA PIELĘGNACJA DOMOWA

Podczas drugiego etapu zachęca się pacjentów do dbania o swoje implanty dentystyczne jak o naturalne zęby. Oznacza to szczotkowanie i nitkowanie. Selektywne dobieranie posiłków i regularne wizyty dentystyczne.

## WYJĄTKOWA HIGIENA JAMY USTNEJ

Podczas gdy wielu dentystów zaleca czyszczenie implantów tak, jak innych zębów, zaleca się «wyjątkową higienę jamy ustnej». Myj zęby po każdym posiłku. Można używać specjalnych szczotek do mycia okolic pomiędzy, ponad lub poniżej sztucznych zamienników. Szczoteczka międzyzębowa, na przykład, przesuwana się między zębami i jest zaprojektowana, aby czyścić wnętrze i miejsca przylegające do zębów i dziąseł. Powinno się również codziennie stosować nici dentystyczne, starannie czyszcząc zęby od dziąseł do gryzącej powierzchni.

## ZDROWY ROZSĄDEK

Jednym z powodów, dla których pacjenci często wybierają implanty zamiast mostu, jest możliwość jedzenia w bardziej naturalny sposób. Należy jednak zachować ostrożność przy gryzieniu twardych przedmiotów (takich jak twarde cukierki lub orzechy), żucia lodu lub jedzeniu wyjątkowo lepkich pokarmów (ciągnące cukierki). Ponadto sztuczny ząb, który pokrywa implant, może być poplamiony przez palenie i kawę. Zdrowy rozsądek jest zazwyczaj wystarczająco dobrym przewodnikiem, co i czego nie wolno jeść i co robić, gdy masz implanty.

Wyłączny przedstawiciel na Polskę



80-046 Gdańsk, ul. Cienista 21  
tel./fax: 58 302 99 25  
tel. kom. 601 244 640  
www.fach-med.pl  
biuro@fach-med.pl

