

NEWS



Ankieta

1. Jakie są najtrafniejsze pytania, które mogę zadać swojemu dentyście o raku jamy ustnej?
2. Co mogę zrobić w codziennej rutynie, aby zapobiec rakowi jamy ustnej?



Jonathan A. Bregman, DDS, FAGD

1. Czego powinienem szukać w moich własnych ustach, co może być wskazówką, że mam nieprawidłowość, która może być wczesną postacią raka lub na początkowych etapach zmian komórkowych, które mogą prowadzić do raka? Co robisz w swoim gabinecie, aby poprawić wczesne wykrywanie raka jamy ustnej, a tym samym ratować życie?

2. Dwa z najbardziej znanych czynników ryzyka raka jamy ustnej to palenie tytoniu i nadmierne spożycie alkoholu. Trzecim i mniej powszechnie znanym czynnikiem ryzyka jest HPV (wirus brodawczaka ludzkiego), choroba przenoszona drogą doustną. Zmniejszenie / wyeliminowanie używania tytoniu, ograniczenie spożycia alkoholu i bezpieczne praktyki seksualne mogą znacznie zmniejszyć indywidualne ryzyko, a tym samym pomóc w zapobieganiu rakowi jamy ustnej.

Każdego dnia w USA około 100 osób zostanie zdiagnozowanych z powodu raka jamy ustnej. **Każdej godziny każdego dnia** umrze jedna osoba z tego powodu.

Czy zabójca ukrywa się pod twoim nosem?

Każdego dnia w USA około 100 osób zostanie zdiagnozowanych z powodu raka jamy ustnej. **Każdej godziny każdego dnia umrze jedna osoba z tego powodu.**

Z tymi alarmującymi statystykami można by pomyśleć, że jest to choroba, której Amerykanie są świadomi i są badani rutynowo, ale jest to dalekie od rzeczywistości. Pozostaje zabójcą w ciągu 5 lat ok. 45% osób, które usłyszą diagnozę. Pomimo tych niewiarygodnych liczb, możesz zrobić wiele, aby słowa raka jamy ustnej, i twoje imię nigdy nie były używane w tym samym zdaniu.

Czynniki ryzyka

Przez dziesięciolecia choroba ta była końcowym efektem wieloletniego palenia tytoniu oraz nadużywania alkoholu tj. głównych czynników ryzyka. Unikanie tych czynników ryzyka znacznie zmniejsza prawdopodobieństwo zachorowania. Ostatnio zidentyfikowano nową, niezależną przyczynę choroby, która zaskoczyła wielu. Ten sam wirus, który jest odpowiedzialny za raka szyjki macicy u kobiet, HPV 16, ludzki wirus brodawczaka, jest obecnie najszybciej rosnącą przyczyną raka jamy ustnej. To objawienie zmieniło paradygmat na wiele sposobów. HPV są wszechobecne w naszym społeczeństwie, a całkowite ich uniknięcie nie jest pod Twoją kontrolą. Na szczęście większość ze 130 odmian nie powoduje raka. Dla przeważającej części populacji twój układ odpornościowy broni cię przed nimi w solidny sposób. Ale dla kilku to się nie dzieje. Jestem jedną z tych osób i prawie zabrało mi to życie. Jako nigdy niepalący, rak jamy ustnej nie był nawet na moim „radarze”. Ale chcę, żeby było na twoim.

Nad czym masz kontrolę?

Jakie są twoje aktywne możliwości? Na liście znajdują się pozostałe czynniki związane ze stylem życia, takie jak tytoń i alkohol. Pamiętaj, że ta choroba jest podstępna; we wczesnym stadium nie zawsze wywołuje objawy, które można zauważyć. Z tego powodu, pamiętaj o corocznych bezbolesnych, szybkich i niedrogich badaniach w gabinecie dentystycznym.

Wczesne wykrycie ratuje życie.

FAKTY

Rak jamy ustnej

- **W tym roku blisko 36 000 Amerykanów** zostanie zdiagnozowanych z powodu raka jamy ustnej lub gardła. Spowoduje to śmierć ponad 8 000 osób, zabijając z grubsza 1 osobę na godzinę, 24 godziny na dobę. Z tych 36 000 nowo zdiagnozowanych osób zaledwie nieco ponad połowa będzie żyła przez 5 lat.
- **Na całym** świecie problem jest znacznie większy, a każdego roku odkryto ponad 640 000 nowych przypadków.



Brian Hill

Przeżył raka jamy ustnej 4 stadium, i założyciel Oral Cancer Foundation



Fach-Med ul. Cienista 21, 80-046 Gdańsk **tel./fax.** +48 583029925
e-mail: biuro@fach-med.pl www.fach-med.pl

