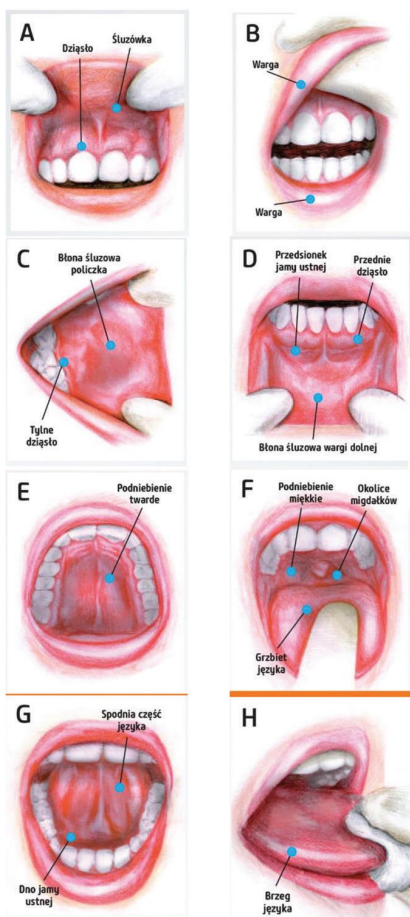


CZYNNIKI RYZYKA	GRUPY RYZYKA				ZASADY POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO
	NISKA	PODWYŻSZONA	WYSOKA	BARDZO WYSOKA	
WIEK	- 40+	40+	- 40+	40+	
TYTOŃ	Nie	Nie	Tak	Tak	
ALKOHOL	Tak/Nie	Tak/Nie	Nie	Tak	
HPV	Nie	Tak	Tak/Nie	Tak/Nie	
CHOROBA NOWOTWOROWA	Nie	Nie	Nie	Tak	

1. Wywiad ogólnomedyczny, wywiad stomatologiczny.
2. Ankieta ryzyka zachorowania na raka jamy ustnej.
3. Edukacja o szkodliwości występujących czynników ryzyka.
4. Badanie zewnętrzne z badaniem regionalnych węzłów chłonnych.
5. Badanie wewnętrzne.
6. Badanie przesiewowe w kierunku raka jamy ustnej:
niskie ryzyko – co 2 lata
podwyższone ryzyko – 1 raz w roku
wysokie ryzyko – 1 raz w roku
bardzo wysokie ryzyko – co 6 miesięcy
7. Stwierdzenie zmiany – mapa, opis, zdjęcie zmiany.
8. Nauka samokontroli.
9. Ustalenie wizyty kontrolnej:
niskie ryzyko – 1 raz w roku
podwyższone ryzyko – 1 raz w roku
wysokie ryzyko – co 6-9 miesięcy
bardzo wysokie ryzyko – co 4-6 miesięcy

BADANIE WEWNĄTRZUSTNE



- sklepienie górne przedsionka jamy ustnej i wargi górnej (wewnętrzna strona wargi górnej i górne dziąsła)
- wargi górna i dolna
- błona śluzowa obu policzków (wewnętrzna strona obu policzków)
- sklepienie dolne przedsionka jamy ustnej i wargi dolnej (wewnętrzna strona wargi dolnej i dolne dziąsła)
- podniebienie twarde
- podniebienie miękkie i część gardłowa jamy ustnej (okolice migdałków i gardła)
- dno jamy ustnej i powierzchnia brzuszna języka (część jamy ustnej pod językiem i spód języka)
- obydwie brzozy języka i powierzchnia grzbietowa języka

CO TO ZA ZMIANA ?

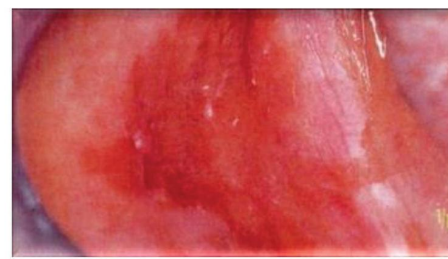
TO MOŻE BYĆ RAK JAMY USTNEJ



LISZAJ NADŻERKOWY



LEUKOPLAKIA



ERYTROPLAKIA

TO JEST RAK JAMY USTNEJ



GUZ EGZOFITYCZNY



OWRZODZENIE NOWOTWOROWE



RAK DNA JAMY USTNEJ



Fundacja „Z uśmiechem przez życie” zajmuje się mało znanym w Polsce problemem, jakim jest **nowotwór jamy ustnej**.

Rzadkie odwiedzanie dentysty, brak dobrych programów profilaktycznych i niski poziom higieny jamy ustnej sprawiają, że ponad 80% przypadków tej choroby diagnozuje się w jej ostatnim stadium, a Polska ma jeden z najwyższych wskaźników umieralności na raka jamy ustnej.

Niskie ryzyko zachorowania na raka jamy ustnej i wysoki wskaźnik wykrywalności jest w tych krajach, w których inwestuje się w profilaktykę.

Nasza Fundacja prowadzi szeroko pojętą akcję edukacyjną na temat przyczyn i skutków tych nowotworów w myśl zasady: lepiej zapobiegać niż leczyć.

We współpracy z gabinetami stomatologicznymi na terenie całej Polski organizujemy:

1. **bezpłatne dla pacjentów** badania kontrolne stanu jamy ustnej oraz
2. **badania przesiewowe w kierunku nowotworów.**